

club
alpin
français
de l'isère



grenoble depuis 1874

Inscriptions, informations supplémentaires

- Inscriptions : jusqu'au vendredi 09 juin au CAF de l'Isère, physiquement ou par courrier. L'inscription est individuelle. Néanmoins, les participants inscrits peuvent effectuer le parcours à plusieurs. Fiche d'inscription à remplir obligatoirement et à retourner au CAF de l'Isère. Possible de s'inscrire sur le serveur web à compter du 1er juin : www.clubalpin-grenoble.com

Les inscriptions sont enregistrées à réception du règlement, en raison des abus commis lors de l'organisation de manifestations antérieures.

Assurance : la fourniture d'une attestation de responsabilité civile est obligatoire à l'inscription pour chaque participant n'étant pas membre du CAF.

*Nous remercions la Ville de Gresse en Vercors et la FFCO
pour les facilités accordées à l'organisation de cette manifestation.*

club
alpin
français
de l'isère



grenoble depuis 1874

*Avec le soutien de la
Fédération Française de
Course d'Orientation*

Rallye Orientation du CAF de l'Isère

Gresse-en-Vercors



Dimanche 11 juin 2006

Club Alpin Français de l'Isère - 32, avenue Félix-Viallet - 38000 Grenoble

☎. 04 76 87 03 73 - 📠. 04 76 85 26 77

Web : www.clubalpin-grenoble.com - ✉ info@clubalpin-grenoble.com



Dans le cadre des journées nationales de la randonnée, le CAF de l'Isère organise un rallye d'orientation ouvert à tous.

Cette activité regroupe 3 dimensions :

- la pratique de la randonnée pédestre en moyenne montagne,
- la recherche d'itinéraire sur sentiers balisés ou non, pour atteindre une suite d'objectifs,
- le jeu amical, sur des parcours de tous niveaux non chronométrés.
- Gresse en Vercors nous offre un cadre sympathique, entre son village qui sert de base d'accueil, et son décor naturel entre Serpaton, Grand Veymont et Mont Aiguille, sur lesquels le parcours offre des vues grandioses.

Itinéraires et parcours À pied ou à V.T.T

<i>Activité</i>	<i>Parcours</i>	<i>Dénivelée Distance Durée</i>	<i>Situation parcours</i>
Randonnée	Initiation	Déniv : 300 m Dist : 9 km Durée : 2 à 3 h	alentours de Gresse en Vercors
Randonnée	Divertissement	Déniv : 650 m Dist : 11 km Dur : 4 à 5 h	Hauteurs de Gresse Dans le Serpaton
Randonnée	Confirmé	Déniv : 800 m Dist : 15 km Dur : 6 h	Hauteurs de Gresse Exploration du Serpaton
VTT		Déniv : 800 m Dist : 25 km Dur : 4 h	Boucle sur le hauteurs de Gresse

Les parcours VTT n'empruntent pas les itinéraires de randonnée.

Organisation - Accueil



Les départs sont donnés simultanément et une collation est prévue aux retours.

- Rendez vous : accueil sur place à 8h30 à Gresse-en-Vercors le dimanche 11 juin au foyer de ski de fond. On y retire les inscriptions, les instructions pour le parcours, etc.
- Départ : 10h00 pour les trois parcours, du foyer de ski de fond de Gresse-en-Vercors,
- Retours : échelonnés entre 13 et 16 heures, au foyer de ski de fond.
- Un autocar aller retour au départ de Grenoble est affrété à l'occasion pour ceux qui ne souhaitent pas se rendre sur place.

Rassemblement des participants et collation à partir de 15h00 Circuits fermés progressivement à partir de 16h00

- Participation aux frais : 5 € comprenant la participation au rallye, la remise des dossiers, la collation. Gratuit pour les enfants. Ceux qui souhaitent venir par le bus paieront 13,50 € en plus.
- Tarif valable sur présentation de la carte CAF ou d'une attestation d'assurance pour ce genre de manifestation. Sinon, 3 € supplémentaires sont demandés pour l'assurance individuelle.

Comportement, Matériel, Sécurité

Des consignes de sécurité sont remises avec le dossier du départ : suivi d'un horaire minimum, moyens de poursuivre ou revenir à Gresse si une balise n'est pas trouvée.

Les participants doivent être munis d'un minimum de matériel personnel :

- équipement de randonnée en moyenne montagne (ponchos de pluie, polaire, chaussures de marche, sac à dos, gourde d'eau, casse-croûte de midi, lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie, etc...).
- Circuit VTT : casque, lunettes, gants...
- matériel d'orientation : boussole, carte au 25/000 ème de Gresse-en-Vercors, crayons. Altimètre pas indispensable.

Les participants doivent rester sur le parcours et se comporter de manière responsable dans les endroits où ils passent ou traversent : propreté, respect des propriétés privées, interdiction absolue de passer dans des prés de fauche nombreux en cette saison. La philosophie de ce rallye n'est pas le chronomètre !

Journée ouverte à tous !