



Unité de formation aux grandes verticales en canyon.

Compte-rendu d'activité.



Photo © Hauser : Cascade de Pissarote par gros débit (avril 2005).

Contact Administratif : Jérôme Willemin.

Encadrement : Bertrand Hauser & Jérôme Willemin, instructeurs-stagiaires FFCAM.

Date et lieu : du 02 au 04 juillet 2005, Isère (38).

Samedi 2 juillet :

Matin :

- Accueil, présentation des objectifs et attentes.
- Atelier sur structure d'escalade artificielle : révision des techniques de progression en autonomie : auto-assurance, clefs d'arrêt, frein, passage de nœud, remontée sur corde, inversion descente-montée et montée-descente (techniques du niveau autonome que l'on peut être amenées à rencontrer plus fréquemment que d'habitude en grandes verticales).
- Présentation des techniques d'équipements (équipement du relais, gestion des frottement, gestion des sacs, etc...) et de la spécificité des grandes verticales.
- Repas au gîte.

Après-midi : mise en situation en cascade : Le haut du Versoud (Vercors).

- Approche de la partie haute du canyon du Versoud.
- Descente de la C20 + C150 avec passage par 5 relais suspendus en paroi.
- Expérience du rappel de corde à l'aide de cordelette kevlar.
- Remontée par le sentier raide du passage du Versoud et retour tardif au gîte.



Photo © Hauser : Pierre Piazza (stagiaire) à l'équipement dans la cascade de 150m du Versoud



Photo © Hauser : Relais suspendu dans le Versoud.

Dimanche 3 juillet :

Mise en situation dans un canyon d'ampleur : le canyon de Pissarotte-Craponoz (Chartreuse).

Rejoint par Gilbert Djurackjian (instructeur) et Thierry Valette (Initiateur), les 2 stagiaires ont entièrement équipés les 2 grandes verticales de 120m et 140m, caractérisées par des vasques suspendues et une descente en fil d'araignée de 110m.

Sensibilisation à la pose d'équipement permanent (broche et goujons) au moyen d'un perforateur thermique.
Retour tardif au gîte.

Photo © Hauser : Jérôme rejoint un coéquipier qui a fractionné dans une niche à l'abri.



Lundi 4 juillet :

En raison d'un risque d'orage marqué pour la fin de matinée, l'équipe a renoncé à s'engager dans le canyon du Ruzand, longue course encaissée possédant de grandes verticales (C150, C80).

Les stagiaires ne connaissant pas la seconde partie du canyon des Ecouges (qui offrent de nombreuses échappatoires en cas de détérioration de la météo) il a été décidé de descendre ce canyon. Equipement de toutes les cascades par les stagiaires (avec fractionnement, lorsque cela était possible). Sortie en début d'après midi.

Retour au gîte.
Débriefing et causeries techniques.

Conclusion :

Ont participé à ce stage : Bertrand HAUSER (encadrement), Jérôme WILLEMIN (encadrement), Pierre PIAZZA (stagiaire) et Jérôme LECHAT (stagiaire). A noter le désistement de dernière minute de 2 stagiaires pour des raisons médicales ou professionnelles. Toute l'équipe tient à remercier Gilbert DJURACKJIAN et Thierry VALETTE pour leur aide au portage et leurs actions de formation sur la journée du dimanche.

Pour cette première édition de l'unité de formation « grandes verticales », le bilan est très positif sur le plan technique. Les stagiaires ont bénéficié d'un taux d'encadrement privilégié. A noter néanmoins qu'il semble difficile d'espérer pouvoir dépasser la taille de 5 personnes (dont 2 cadres) par groupe, pour assurer correctement un bilan pédagogique et la sécurité des stagiaires en situation exposée.

A noter que l'utilisation de talkies-walkies (entre le stagiaire autonome qui va équiper en tête un relais éloigné et le cadre) a permis une plus grande marge de sécurité tout en permettant une mise en situation des plus réelles pour les stagiaires. Il faut par ailleurs souligner que la paire de talkies-walkies et de pochette étanches utilisée lors de ce stage a été achetée sur le budget de cette première édition. Ce nouveau matériel pédagogique sera désormais disponible pour toutes nouvelles actions nécessitant son emploi.

Les stagiaires ont pu donc repartir du stage avec une belle expérience de l'équipement et de la progression en grandes verticales. Le bilan pédagogique personnel s'est notamment vu enrichir par la fourniture aux deux stagiaires (ainsi qu'au troisième stagiaire inscrit qui n'a pu venir pour cause professionnelle) d'un mémento technique de 16 pages, réalisé par l'équipe d'encadrement. Ce fascicule reprend les principaux points abordés dans ce stage :

- gestion des frottements
- gestion des risques aquatiques
- gestion des risques de chute
- gestion des problèmes de communication et de visibilité
- gestion des enchaînements de rappel

ce qui leur permettra de conserver une trace écrite de l'ensemble des acquis obtenus sur le terrain et lors des causeries techniques du stage.

En conclusion, l'équipe d'encadrement et les stagiaires tiennent à remercier le Comité Régional Rhône-Alpes des Clubs Alpains Français et la Commission Nationale de Descente de Canyon de FFCAM pour leur participation et leur soutien actif dans la préparation de ce stage spécifique.